

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОЩИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

РЕКОМЕНДОВАНА
к утверждению педагогическим советом,
протокол от 29.08 2022 №1

УТВЕРЖДЕНА
приказом по МБОУ «Рощинский ЦО»
от 29.08.2022 №232/од

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно – спортивной направленности**

«ФУТБОЛ»

Срок реализации: 2 года обучения

Составитель:
Педагог дополнительного образования
Сахацкий Евгений Александрович

пос. Рощино
2022 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Данная дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа создана в 2017 г., отредактирована в 2018, 2019, 2020, 2021 г. 2022г. в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФЗ №273 «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г.

- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» - Приказ Минобрнауки России от 09.11.2018г. №196

- Устав МБОУ «Рощинский центр образования», утвержденный постановлением №3968 от 09.10.2019г - Сан ПиН 2.4.4.3172-14 (Приложение №3)

При определении содержания дополнительной общеразвивающей программы учтены возрастные и индивидуальные особенности детей (часть 1 ст.75 273 ФЗ)

Актуальность программы - в ее востребованности в период общего невысокого показателя физической активности населения страны в целом, особенно среди подрастающего поколения.

Педагогическая целесообразность раскрывается в мощном воспитательном потенциале общего коллективного дела, которым является каждая тренировка, матч, каждый забитый в ворота гол и мяч, не пропущенный в свои ворота.

Цель программы: формирование физической культуры ребенка посредством спортивной игры и мотивации к занятиям футболом

Задачи:

1. *Обучающие:*

- Сформировать систему знаний, умений и навыков по технике и тактике игры в футбол
- Заложить базу знаний по здоровому образу жизни
- Расширить кругозор в области знаний по физической культуре

2. *Развивающие:*

- Укрепить здоровье и закалить организм ребенка
- Развить физические качества: быстроту, силу, ловкость, подвижность, выносливость
- Развить пространственное видение, скорость реакций, координацию движений, эмоционально-волевою сферу ребенка

3. *Воспитательные:*

- Развивать гигиенические навыки и умения
- Воспитать чувство коллективизма и личной ответственности за общее дело
- Воспитать стремление к здоровому образу жизни.

Отличительная особенность дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» в ее направленности не только на формирование профессиональных качеств будущих спортсменов, но и, в основном, на общее физическое развитие ребенка, его здоровье и активную жизненную позицию в обществе, быту и спорте.

Программа рассчитана на детей в **возрасте 7—12 лет**

Срок реализации данной программы - 2 года

Форма обучения – очная

Формы проведения занятий – аудиторные

Формой организации образовательной деятельности является занятие, проводимое коллективным и групповым способами, с учетом индивидуальных особенностей детей.

Основными формами занятия являются тренировка, игра, беседа, эстафета, турнир, соревнование.

Занятия проводятся 1 год обучения 1 раз в неделю 2 часа
2 год обучения 3 раза в неделю по 2 часа

По окончании обучения дети должны

Знать:

- историю возникновения и развития спорта;
- правила техники безопасности на занятиях;
- правила личной гигиены;
- основные правила оказания первой медицинской помощи;
- основные правила игры
- простейшие тактические схемы;
- комплексы ОФП и СФП.

Уметь:

- выполнять комплексы ОФП и СФП согласно нормативам;
- выполнять передачи мяча;
- взаимодействовать с игроками своей команды во время атаки и защиты;
- проводить учебные игры по упрощенным схемам;

Научиться:

- быть доброжелательными в общении, выдержанными, справедливыми, уважительно относиться к товарищам по команде и соперникам;
- объективно оценивать результаты спортивной деятельности, достойно принимать победу и поражение;
- нести ответственность не только за себя, но и за весь коллектив в целом, ценить дружеские отношения;
- принимать основные положения здорового образа жизни как должное.

Ожидаемые результаты по окончании образовательного периода:

предметные:

- уметь индивидуально работать с мячом (обработка мяча, передача, удар по воротам),
- знать правила игры, некоторые правила судейства,
- знать элементарные тактические схемы игры,
- выполнять элементарные тактические приемы на тренировке и в игре,
- играть по позициям (вратарь - защитник — нападающий)
- сдать контрольные нормативы по общефизической и технической подготовке согласно возрастному цензу.

метапредметные:

- знать и соблюдать правила личной гигиены,
- знать и соблюдать основные положения здорового образа жизни;
- уметь объективно оценивать свои действия в процессе игры, действия своей команды и команды соперника;

личностные:

- научиться совместной коллективной деятельности на спортивном поле и в жизни,
- уважительно относиться к товарищам по команде и соперникам, объективно оценивать свои и их поступки и поведение,
- достойно принимать радость победы и горечь поражения.

Основной формой подведения итогов работы за год являются соревнование и зачет по сдаче контрольных нормативов, результаты которых фиксируются в диагностической таблице.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
1 год обучения

№	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		
		Всего	Теория	Практика
1	Введение	2	1	1
2	Общая физическая подготовка	22	4	18
3	Специальная физическая подготовка	40	6	34
4	Тактико-техническая подготовка	60	4	56
5	Участие в соревнованиях, товарищеских матчах	20	-	20
	ВСЕГО:	144	15	129

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ

1. Введение

Теория: знакомство с программой, правила игры, размеры площадки. ТБ, правила оказания первой медицинской помощи

2. Общая физическая подготовка

Теория: теоретическое обоснование выполняемых комплексов. Комплекс утренней гимнастики.

Практика: Разучивание комплекса утренней гимнастики, бег, рывки, ускорения, кроссы, специальные упражнения для развития быстроты, силы, ловкости, подвижности, координации. Упражнения на расслабление.

3. Специальная физическая подготовка

Теория: правила игр и соревнований, изучение игры вратарей, защитников, нападающих.

Практика: индивидуальная работа с мячом, обучение ударам. Передачи, точность передач в парах. Ускорения с мячом на коротких отрезках - до 20 м. Удары по воротам.

4. Тактико-техническая подготовка

Теория: тактические схемы игры и выполнения элементарных заданий по позициям (вратарь - защитник-нападающий)

Практика: ведение мяча, жонглирование, передачи. Удары по мячу, удары левой, правой ногами. Игры на ограниченном пространстве. Двухсторонние игры в группе.

Теория: Определение стратегической задачи игры и последующий анализ игровой деятельности.

5. Участие в соревнованиях, товарищеских матчах

Практика: Игровая, соревновательная и аналитическая деятельность на местном уровне.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
2-й год обучения

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		
		Всего	Теория	Практика
1.	Введение	2	1	1
2.	Общая физическая подготовка	50	4	46
3.	Специальная физическая подготовка	82	10	72

4.	Тактико-техническая подготовка	68	10	58
5.	Участие в соревнованиях, турнирах, матчевых и товарищеских играх.	14	-	14
	ВСЕГО:	216	25	191

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№ п/п	Раздел, тема	Форма занятий	Методы	Дидактический и. наглядный материал, технические средства	Формы диагностики
1.	Введение	Беседа, зачет, семинар,	Объяснительно-иллюстративный, программированный	Буклеты, плакаты, фотографии, иллюстрации.	Наблюдение, анализ, тест
2.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, беседа, тренировка, зачет, турнир	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, программированный	Скакалки, мячи, теннисные мячи, шведская стенка и др. Спорт. инвентарь.	Наблюдение, анализ, игра, турнир
3	Специальная физическая подготовка	Рассказ, показ, беседа, тренировка, зачет, турнир, игра	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, программированный, проблемный	Фотографии, плакаты, слайды, спорт. инвентарь	Наблюдение, анализ, соревнование
4	Тактико-техническая подготовка	Рассказ, показ, беседа, просмотр, зачет, круглый стол	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, программированный, проблемный	Фотографии, тактические схемы, брошюры, видеотехника, спорт. инвентарь	Наблюдение, анализ, турнир, игра, соревнование
5	Участие в соревнованиях, турнирах, матчевых и товарищеских играх	Соревнование, турнир круглый стол, просмотр	Программированный	Спорт. инвентарь	Наблюдение, анализ, соревнование, турнир, матч

Критерии результативности

№ п/п	КРИТЕРИИ	ПОКАЗАТЕЛИ		
		Высший – 3 балла	Средний – 2 балла	Низкий – 1 балл

1.	Специальная физическая подготовка	Выполнение игровых приемов технически грамотно, без ошибок, умелое применение их в игровых ситуациях	Выполнение игровых приемов с незначительной ошибкой и недостаточно уверенное их применение в игровых ситуациях	Выполнение игровых приемов с несколькими незначительными ошибками или одной грубой, повлекшей искажение техники
2.	Общая физическая подготовка	Выполнение упражнений для развития быстроты, силы, ловкости, подвижности, координации грамотно, без ошибок и эффективное применение их в игровых ситуациях и матчах.	Выполнение упражнений для развития быстроты, силы, ловкости, подвижности, координации с незначительной ошибкой и недостаточно уверенное их применение в игровых ситуациях	Неуверенное выполнение упражнений, грубые ошибки при их выполнении
3.	Правила игры и соревнований	Знание основных правил игры	Знание элементарных правил игры с незначительными ошибками	Незнание основных правил игры
4.	Тактика игры	Знание основных тактических схем игры и эффективное применение их в игровых ситуациях	Знание основных тактических схем игры, но недостаточно эффективное их применение в игровых ситуациях	Слабое знание основных тактических схем игры и недостаточно эффективное их применение в игровых ситуациях
5.	Игровая деятельность	Хорошая стабильная игра; спокойные, уверенные расчетливые действия	Достаточно стабильная игра; спокойные, но не всегда уверенные расчетливые действия	Игровая деятельность не отличается стабильностью; неуверенные, суетливые движения; возможна потеря контроля действий

ЛИТЕРАТУРА:

1. Андреев С. «Мини-футбол», М.: Физкультура и спорт», 1978.
2. Гольшев К., Гальперин С. «Физиология человека», М.: Высшая школа, 1961
3. Годик М.А., Мосянин С.Н., Швыков И.А. «Поурочная программа подготовки юных

футболистов 6-9 лет» Москва, 2008

4. Гриндлер К «Физическая подготовка футболистов», М.: Физкультура и спорт, 1976
5. Гриндлер К «Техническая подготовка футболистов», М.: Физкультура и спорт, 1976
6. Латышев Н. «Футбол: правила соревнований», М.: Физкультура и спорт, 1977
7. Программа «Футбол», М.: Главное спортивно-методическое управление, 1977
8. Худерготт К. «Новая футбольная школа», М.: Физкультура и спорт, 1976

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ:

1. Зябков С. «Звонят мячи у околицы», М.: Физкультура и спорт, 1984
2. Клусов Н., Цуркан А. «Стадионы во дворе», М.: Просвещение, 1984
3. Прибыловский Л.П. «Тренеры большого футбола», М.: Физкультура и спорт, 1989
4. Сучилин А.А. «Футбол во дворе», М.: Физкультура и спорт, 1989
5. Сушков М. «Ваш друг, кожаный мяч», М.: Физкультура и спорт, 1983

Календарно-учебный график проведения занятий в детском объединении «Футбол» В 2022-2023 учебном году

Комплектование групп: с 15.08- 15.09 (прием и оформление заявок на программы через сайт «Навигатор дополнительного образования»)

Начало учебного года: 01.09 2022 г.

Окончание учебного года: 31.05.2023 г.

Продолжительность учебного года: 36 недель.

Последний учебный день: 31.05.2022 г.

Продолжительность полугодий: 1-ое - 16 недель, 2-ое - 20 недель

Учебные периоды	Количество недель	
1-ое полугодие	01.09.2022г.-30.12.22г.	16
2-ое полугодие	09.01.23 г.- 31.05.23 г.	20

Праздничные дни в течение учебного года	Перенос выходных дней
04.11.2022г. «День народного единства». 03.11.2021г. –укороченный рабочий день	
31.12.2022г. «Новогодний праздник»	
23.02.2023, «День защитника	

Отечества» 08.03.2023 г. «Международный женский день»	
01.05.2023г. «Праздник весны и труда»	
04.05., 05.05,06.05,07.05. - Нерабочие дни с сохранением заработной платы в соответствии с <u>Указом</u> Президента РФ от 23.04.2021 N 242 08.05.2023 г.- Предпраздничный день, в который продолжительность работы сокращается на один час 09.05.2023 г., «Праздник Победы ВОВ»	

Режим проведения занятий: вторник, четверг,: 13.00 – 14.40
суббота: 10.00 – 11.40

№ п/п	мес яц	Числ о	Время провед ения заняти я	Форма занятия	Кол- во часо в	Тема занятия	Место проведени я	Форма контроля
1.	сен тяб рь	03.09	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Физическая и моральная подготовка футболиста. Основные правила игры, Размеры площадки. Техника безопасности. Правила оказания первой медицинской помощи.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
2	сен тяб рь	06.09	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	Правила соревнований, разминка. игровые упражнения, упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
3	сен тяб рь	08.09	13.00- 14.40	аудиторна я	2	СФП. Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма Обучение ударам средней частью подъёма. Игра без вратаря.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
4	сен тяб	.0909	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Ведение мяча по прямой средней	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние,

	рь					частью подъёма. Игра без вратаря.		анализ
5	сентябрь	11.09	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Ведение мяча по прямой средней частью подъёма.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
6	сентябрь	14.09	13.00-14.40	аудиторная	2	Ведение мяча по прямой средней частью подъёма.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
7	сентябрь	16.09	13.00-14.40	аудиторная	2	Ведение мяча по прямой средней частью подъёма.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
8	сентябрь	18.09	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Ведение мяча по прямой средней частью подъёма.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
9	сентябрь	21.09	13.00-14.40	аудиторная	2	Игра защитника. Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Подвижные игры без мяча.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
10	сентябрь	23.09	13.00-14.40	аудиторная	2	Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. Работа в парах	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
11	сентябрь	25.09	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Отработка ударов средней частью подъёма. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
12	сентябрь	28.09	13.00-14.40	аудиторная	2	Отработка ударов средней частью подъёма. Работа в тройках. Подвижные игры с ускорением по сигналу.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
13	октябрь	30.09	13.00-14.40		2	Отработка ударов средней частью подъёма. Работа в тройках. Подвижные игры с ускорением по сигналу.		
14	октябрь	02.10	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Отработка ударов средней частью подъёма. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
15	октябрь	05.10	13.00-14.40	аудиторная	2	Отработка ударов средней частью	МБУК «РЦКД»	Наблюдение,

	ь					подъёма. Упражнения на расслабление.		анализ
16	октябрь	07.10	13.00-14.40	аудиторная	2	Отработка ударов средней частью подъёма. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
17	октябрь	09.10	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Ведение мяча средней частью подъёма по прямой. Игра в мини-футбол без вратаря. Совершенствование ударов средней частью подъёма.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
18	октябрь	12.10	13.00-14.40	аудиторная	2	Ведение мяча средней частью подъёма с обводкой стоек и последующим ударом в ворота. Отбор мяча толчком плеча в плечо. Работа в парах.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
19	октябрь	14.10	13.00-14.40	аудиторная	2	. Отбор мяча толчком плеча в плечо. Работа в парах. Ведение мяча средней частью подъёма по прямой.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
20	октябрь	16.10	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Обучение ударам внутренней частью подошвы левой и правой ногой	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
21	октябрь	19.10	13.00-14.40	аудиторная	2	Обучение ударам внутренней частью подошвы левой и правой ногой	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
22	октябрь	21.10	13.00-14.40	аудиторная	2	Обучение ударам внутренней частью подошвы левой и правой ногой	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
23	октябрь	23.10	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Обучение ударам внутренней частью подошвы левой и правой ногой	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
24	октябрь	26.10	13.00-14.40	аудиторная	2	Обучение ударам внутренней частью подошвы левой и правой ногой	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
25	октябрь	28.10	13.00-14.40	аудиторная	2	Игра нападающего. Обучение обманному движению на удар с уходом влево или вправо на месте и в движении.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
26	октябрь	30.10	10.00 –	аудиторная	2	Правила игры в	МБУК	Наблюдение

	ябрь		11.40	я		мини футбол. Комплекс упражнений на РАВНОВЕСИЕ	«РЦКД»	ние, анализ
27	ноябрь	02.11	13.00-14.40	аудиторная	2	. ОФП: бег, прыжки, ускорения, ОРУ, подвижные игры без мяча. Обучение отбору мяча с выбиванием	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
28	ноябрь	06.11	10.00 – 11.40	аудиторная	2	СФП. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратаря левой и правой ногой.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
29	ноябрь	09.11	13.00-14.40	аудиторная	2	СФП. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратаря левой и правой ногой.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
30	ноябрь	11.11	13.00-14.40	аудиторная	2	СФП. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратаря левой и правой ногой.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
31	ноябрь	13.11	10.00 – 11.40	аудиторная	2	СФП. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратаря левой и правой ногой.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
32	ноябрь	16.11	13.00-14.40	аудиторная	2	Отбор мяча с выпадом. Учебная игра в группах	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
33	ноябрь	18.11	13.00-14.40	аудиторная	2	ОФП: ловкость, быстрота, сила, подвижность, координация. Гимнастические упражнения .Обучение отбору мяча подкатом	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
34	ноябрь	20.11	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Подвижные игры с мячом.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
35	ноябрь	23.11	13.00-14.40	аудиторная	2	СФП. Обучение удару внутренней стороной стопы. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
36	ноябрь	25.11	13.00-14.40	аудиторная	2	СФП. Обучение удару внутренней стороной стопы. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
37	ноябрь	27.11	10.00 – 11.40	аудиторная	2	СФП. Обучение удару внутренней стороной стопы. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ

38	ноябрь	30.11	13.00-14.40	аудиторная	2	СФП. Обучение удару внутренней стороной стопы. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
39	декабрь	02.12	13.00-14.40		2	Матчевые встречи.	МБУК «РЦКД»	соревнование
40	декабрь	04.12	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Матчевые встречи.	МБУК «РЦКД»	соревнование
41	декабрь	07.12	13.00-14.40	аудиторная	2	Матчевые встречи.	МБУК «РЦКД»	соревнование
42	декабрь	09.12	13.00-14.40	аудиторная	2	Игра в квадрате на удержание мяча, в пятёрках.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
43	декабрь	11.12	10.00 – 11.40	аудиторная	2	СФП. Техника игры вратаря	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
44	декабрь	14.12	13.00-14.40	аудиторная	2	ОФП. Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
45	декабрь	16.12	13.00-14.40	аудиторная	2	ОФП. Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
46	декабрь	18.12	10.00 – 11.40	аудиторная	2	ОФП. Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
47	декабрь	21.12	13.00-14.40	аудиторная	2	ОФП. Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
48	декабрь	23.12	13.00-14.40	аудиторная	2	ОФП. Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
49	декабрь	25.12	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Отбор мяча с выпадом. Учебная игра в группах	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
50	декабрь	28.12	13.00-14.40	аудиторная	2	ОФП: ловкость, быстрота, сила, подвижность,	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ

						координация. Гимнастические упражнения .Обучение отбору мяча подкатом		
51	дек абр ь	30.12	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Матчевые встречи	МБУК «РЦКД»	соревнов ание
52	январь	11.01	13.00- 14.40	аудиторна я	2	СФП. Обучение удару внутренней стороной стопы. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
53	январь	13.01	13.00- 14.40	аудиторна я	2	СФП. Обучение удару внутренней стороной стопы. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
54	январь	15.01	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	СФП. Обучение удару внутренней стороной стопы. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
55	январь	18.01	13.00- 14.40	аудиторна я	2	СФП. Обучение удару внутренней стороной стопы. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
56	январь	20.01	13.00- 14.40	аудиторна я	2	СФП. Обучение удару внутренней стороной стопы. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
57	январь	22.01	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	Обучение остановке внутренней стороной стопы, силовые упражнения	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
58	январь	25.01	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Игра в квадрате на удержание мяча, в пятёрках.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
59	январь	27.01	13.00- 14.40	аудиторна я	2	СФП. Техника игры вратаря	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
60	январь	29.01	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	ОФП. Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
61	фев рал ь	01.02	13.00- 14.40	аудиторна я	2	ОФП. Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
62	фев рал	03.02	13.00- 14.40	аудиторна я	2	ОФП. Обучение основной стойке в	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние,

	ь					воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).		анализ
63	февраль	05.02	10.00 – 11.40	аудиторная	2	ОФП. Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
64	февраль	08.02	13.00-14.40	аудиторная	2	ОФП. Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
65	февраль	10.02	13.00-14.40	аудиторная	2	Игры с мячом «Перестрелки», «Охотники и утки», «Попади в квадрат»	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
66	февраль	12.02	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Игра с вратарем. Метание теннисных мячей на точность. Упражнения на расслабление.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
67	февраль	15.02	13.00-14.40	аудиторная	2	Бег 30м. Прыжок в длину с места. Подвижные игры без мяча.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
68	февраль	17.02	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
69	февраль	19.02	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини- футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
70	февраль	22.02	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
71	февраль	24.02	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
72	февраль	26.02	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
73	март	01.03	13.00-14.40		2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
74	март	03.03	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини- футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
75	март	05.03	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ

						в мини -футбол.		
76	мар т	10.03	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
77	мар т	12.03	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
78	мар т	15.03	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
79	мар т	17.03	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини- футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
80	мар т	19.03	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
81	мар т	22.03	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
82	мар т	24.03	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
83	мар т	26.03	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
84	мар т	31.03	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини- футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
85	апр ель	02.04	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
86	апр ель	05.04	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
87	апр ель	07.04	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
89	апр ель	09.04	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
90	апр ель	12.04	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини- футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
91	апр ель	14.04	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
92	апр ель	16.04	10.00 – 11.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние, анализ
93	апр ель	19.04	13.00- 14.40	аудиторна я	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра	МБУК «РЦКД»	Наблюде ние,

						в мини -футбол.		анализ
94	апрель	21.04	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
95	апрель	23.04	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини- футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
96	апрель	26.04	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
97	апрель	28.04	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
98	апрель	30.04	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
99	май	05.05	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
100	май	12.05	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини- футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
101	май	14.05	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
102	май	17.05	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
103	май	19.05	13.00-14.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
104	май	21.05	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Комплекс ОРУ с предметами. Игра в мини -футбол.	МБУК «РЦКД»	Наблюдение, анализ
105	май	24.05	13.00-14.40	аудиторная	2	Матчевые встречи.	МБУК «РЦКД»	соревнование
106	май	26.05	13.00-14.40	аудиторная	2	Матчевые встречи.	МБУК «РЦКД»	соревнование
107	май	28.05	10.00 – 11.40	аудиторная	2	Матчевые встречи.	МБУК «РЦКД»	соревнование
108	май	31.05	13.00-14.40	аудиторная	2	Матчевые встречи.	МБУК «РЦКД»	соревнование
					216			

