

ПРИНЯТО
Педагогический совет
№ 1 от 26.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
Директор филиала
МБОУ «Рощинский ЦО»
Приказ 222од от 30.08.2021

**Режим дня
для детей 1,5 – 3 лет
(теплый период)**

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак: обучение культуре еды	8.30-9.00
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания, прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	9.35-11.35
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей, пальчиковая, дыхательная гимнастики,	11.35-11.45
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	11.45-12.15
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания, дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.15-15.00
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг или развлечение, индивидуальные занятия	15.20-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков, уплотнённый полдник: обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды	16.00-16.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры, индивидуальная работа,	16.35-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30