

ПРИНЯТО
Педагогический совет
№ 1 от 26.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
Директор филиала
МБОУ «Рощинский ЦО»
Приказ № 222од от 31.08.2021

**Режим дня
для детей 1,5 – 3 лет
(холодный период)**

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение культуре еды	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.45
Второй завтрак	9.45-9.50
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.35
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков Пальчиковая, дыхательная гимнастики	11.35-11.45
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	11.45-12.15
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.15-12.25
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.25-15.00
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков	16.00-16.15
Уплотнённый полдник: обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды	16.15-16.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры, индивидуальная работа, уход домой	16.35-18.30