

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 26.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
Директор филиала  
«Рощинского ЦО»  
№ 222од от 31.08.2021

**Режим дня**  
**для детей среднего дошкольного возраста**  
(теплый период)

<b>Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство, утренняя гимнастика</b>	7.30-8.25
<b>Подготовка к завтраку:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25-8.30
<b>Завтрак:</b> обучение культуре еды	8.30-8.50
<b>Игровая деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	8.50-9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <b>Игровая деятельность</b>	9.00-9.50
<b>Второй завтрак</b>	9.50-10.00
<b>Подготовка к прогулке:</b> обучение навыкам самообслуживания. <b>Прогулка:</b> наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	10.00-11.50
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей, пальчиковая, дыхательная гимнастики</b>	11.50-12.00
<b>Подготовка к обеду:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, <b>обед:</b> обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.00-12.40
<b>Подготовка ко сну:</b> обучение навыкам самообслуживания, <b>дневной сон:</b> создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.40-15.00
<b>Постепенный подъем:</b> гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00-15.20
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность</b> (ознакомление с художественной литературой), <b>труд, игры</b> (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), <b>досуг, развлечения</b>	15.20-16.05
<b>Подготовка к уплотнённому полднику:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, <b>уплотнённый полдник:</b> обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды	16.05-16.35
<b>Подготовка к прогулке:</b> обучение навыкам самообслуживания <b>Прогулка:</b> двигательная активность, наблюдения, игры	16.35-18.30
<b>Уход детей домой</b>	18.30-19.30