

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №1 от 26.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
Директор филиала
МБОУ «Рощинский ЦО»
Приказ №222од от 31.08.2021

Режим дня
для детей среднего дошкольного возраста
(холодный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25-8.30
Завтрак: обучение культуре еды	8.30-8.50
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания. Пальчиковая, дыхательная гимнастики	11.40-11.50
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	11.50-12.30
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.30-12.50
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	13.00-15.00
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	15.15-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник: обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды	16.00-16.30
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.30-16.40
Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры	16.40-18.30
Уход детей домой	18.30-19.30