



"ЗАКАЗЧИК"

Директор МБОУ "Рошинский ЦО"

(подпись)

МЕНЮ

"_16_"_ДЕКАБРЯ_2024г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с мас.слив.</i>	210		9,04	13,44	40,16	318,0
	<i>Сыр порционный</i>	15		3,48	4,43	0,00	54,6
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,60	28,98	140,28
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0,00	14,0	28,0
	<i>Джем/Повидло</i>	20		0,100	0,00	14,32	57,68
42,28	ИТОГО		61,40	17,56	18,47	97,46	598,6

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с бобовыми и курой</i>	210		6,5	5,58	13,06	128,47
	<i>Рассольник с курой</i>	210		7,6	6,64	16,33	155,42
	<i>Печень по-строгановски</i>	90		11,93	10,11	3,17	166,5
	<i>Греча отварная рассыпчатая</i>	150		7,46	5,61	35,84	230,45
	<i>Томаты свежие порционно</i>	60		2,16	6,04	1,01	53,6
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200		0,04	0	24,76	94,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
51,87	ИТОГО		75,60	31,91	27,98	107,26	811,94