



МЕНЮ

"_17_"_ДЕКАБРЯ_2024г.

ЗАВТРАК

с/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким</i>	230		27,86	22,41	34,11	497,73
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	30		2,37	0,3	14,49	70,14
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	200		3,6	2,67	29,2	155,2
	<i>Яблоко</i>	100		0,8	5,5	4,3	67,1
42,28	ИТОГО		61,40	34,63	30,88	82,1	790,17

ОБЕД

с,с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</i>	260		4,8	4,20	17,14	125,42
	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	270		1,5	2,2	12,6	84,8
	<i>Котлета рыбная (минтай) с соусом №326</i>	100		13,32	12,06	9,63	209,9
	<i>Рис отварной</i>	200		4,89	6,23	44,89	267,96
	<i>Салат витаминный(2 вариант)</i>	100		2,6	6,22	22,15	154,9
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,25	41,68
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,20	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
51,87	ИТОГО		75,60	31,06	31,57	146,08	1023,38