



"ЗАКАЗЧИК"

Директор МБОУ "Росинский ЦО"

(подпись)

МЕНЮ

" 17 " ДЕКАБРЯ 2024г.

ЗАВТРАК

с/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким</i>	200		12,45	11,28	35,76	295,06
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	30		2,37	0,3	14,49	70,14
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	200		3,6	2,67	29,2	155,2
	<i>Яблоко</i>	100		0,8	5,5	4,3	67,1
42,28	ИТОГО		61,40	31	27,96	77,65	690,47

ОБЕД

с/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</i>	210		4,26	3,63	13,71	104,47
	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220		1,5	2,2	12,6	84,8
	<i>Котлета рыбная (минтай) с соусом №326</i>	90		11,99	12,05	8,67	188,9
	<i>Рис отварной</i>	150		3,67	5,42	36,67	210,11
	<i>Салат витаминный(2 вариант)</i>	60		1,56	3,73	13,29	92,94
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
51,87	ИТОГО		75,60	26,93	27,69	124,61	861,62