



"ЗАКАЗЧИК"

Директор МБОУ "Рощинский ЦО"

(подпись)

МЕНЮ

" 18 " ДЕКАБРЯ 2024г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с мас.слив.</i>	210		10,44	13,54	15,33	221,1
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Печенье затяжное</i>	30		0,57	1,62	9,62	124,35
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200		0,68	0,28	17,98	77,12
42,28	ИТОГО		61,40	18,41	15,38	109,17	647,75

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Борщ с картофелем , курицей и сметаной</i>	210		3,56	5,29	10,19	102,67
	<i>Суп с макаронными изделиями</i>	210		4,8	4,20	17,14	125,42
	<i>Плов из птицы</i>	200		18,12	17,73	42	411,55
	<i>Салат из моркови с яблоками</i>	60		0,65	0,11	5,17	24,24
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0,00	14,0	28,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
51,87	ИТОГО		75,60	31,15	27,97	117,92	830,6