



"ЗАКАЗЧИК"

Директор МБОУ "Рошинский ЦО"

(подпись)

## МЕНЮ

" 19 " ДЕКАБРЯ 2024г.

### ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из манной крупы с мас.слив.</i>	260		12,17	6,71	44,88	286,7
	<i>Бутерброд с сыром</i>	45		4,9	11,55	17,1	193
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Апельсин</i>	100		0,9	0,2	8,1	37,8
42,28	<b>ИТОГО</b>		<b>61,40</b>	<b>11,53</b>	<b>16,81</b>	<b>79,35</b>	<b>566,38</b>

### ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп из овощей с курицей</i>	260		4,21	8,84	11,69	143,63
	<i>Суп картофельный с крупой</i>	260		3,79	7,34	9,35	119,04
	<i>Котлета рубл.с соусом №332</i>	100		13,58	10,58	12,96	198,12
	<i>Картофель отварной с растительным маслом</i>	200		3,81	5,76	30,68	189,8
	<i>Салат из отварной свёклы</i>	100		1,43	6,08	8,37	93,9
	<i>Компот из свежих яблок</i>	200		0,2	0,2	22,3	110
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
51,87	<b>ИТОГО</b>		<b>75,60</b>	<b>30,84</b>	<b>39,44</b>	<b>124,77</b>	<b>993,21</b>