



"ЗАКАЗЧИК"
Директор МБОУ "Рощинский ЦО"

(подпись)

МЕНЮ

" 20 " ДЕКАБРЯ 2024г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из гречневой крупы с мас.слив.</i>	210		6,21	5,28	32,79	203
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Какао на молоке</i>	200		3,52	3,72	25,5	145,2
	<i>Джем/Повидло</i>	30		0,15	0	21,48	86,52
42,28	ИТОГО		61,40	14,62	9,6	108,7	575

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	Эц, Ккал
	<i>Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной</i>	210		4,59	6,36	24,08	232,21
	<i>Щи из свежей капусты</i>	210		4,59	6,36	24,08	232,21
	<i>Котлета рыбная (минтай)с соусом №326</i>	90		11,99	12,05	8,67	188,9
	<i>Пюре картофельное</i>	150		3,06	4,8	20,45	137,25
	<i>Салат из квашеной капусты</i>	60		1,03	3,01	5,1	51,62
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0	14,0	28,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
51,87	ИТОГО		75,60	29,28	33,22	125,8	1008,91