



МЕНЮ

"_13_"_ОКТАБРЯ_ 2025г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша вязкая молокная из овсяных хлопьев "Геркулес" с мас.слив.</i>	210		9,04	13,44	40,16	318,0
	<i>Сыр порционный</i>	15		3,48	4,43	0,00	54,6
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,60	28,98	140,28
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0,00	14,0	28,0
	<i>Джем/Повидло</i>	20		0,100	0,00	14,32	57,68
42,45	ИТОГО		62,40	17,56	18,47	97,46	598,6

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с бобовыми и курой</i>	210		6,5	5,58	13,06	128,47
	<i>Рассольник с курой</i>	210		7,6	6,64	16,33	155,42
	<i>Печень по-строгановски</i>	90		11,93	10,11	3,17	166,5
	<i>Греча отварная рассыпчатая</i>	150		7,46	5,61	35,84	230,45
	<i>Зелёный горошек</i>	60		2,16	6,04	1,01	53,6
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200		0,04	0	24,76	94,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	31,91	27,98	107,26	811,94



"ЗАКАЗЧИК"

Директор МБОУ "Ройнинский ЦО"

(подпись)

МЕНЮ

"_14_"__ОКТАБРЯ__2025г.

ЗАВТРАК

с/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким</i>	200		12,45	11,28	35,76	295,06
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	30		2,37	0,3	14,49	70,14
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	200		3,6	2,67	29,2	155,2
	<i>Яблоко</i>	100		0,8	5,5	4,3	67,1
42,45	ИТОГО		62,40	31	27,96	77,65	690,47

ОБЕД

с/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</i>	210		4,26	3,63	13,71	104,47
	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220		1,5	2,2	12,6	84,8
	<i>Котлета рыбная (минтай) с соусом №326</i>	90		11,99	12,05	8,67	188,9
	<i>Рис отварной</i>	150		3,67	5,42	36,67	210,11
	<i>Салат витаминный(2 вариант)</i>	60		1,56	3,73	13,29	92,94
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	26,93	27,69	124,61	861,62



ЗАКАЗЧИК

Директор МБОУ «Рощинский ЦО»

(подпись)

МЕНЮ

"_15_"_ОКТАБРЯ_2025г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с мас.слив.</i>	210		10,44	13,54	15,33	221,1
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Печенье затяжное</i>	30		0,57	1,62	9,62	124,35
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200		0,68	0,28	17,98	77,12
42,45	ИТОГО		62,40	18,41	15,38	109,17	647,75

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Борщ с картофелем , курицей и сметаной</i>	210		3,56	5,29	10,19	102,67
	<i>Суп с макаронными изделиями</i>	210		4,8	4,20	17,14	125,42
	<i>Плов из птицы</i>	200		18,12	17,73	42	411,55
	<i>Салат из моркови с яблоками</i>	60		0,65	0,11	5,17	24,24
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0,00	14,0	28,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	31,15	27,97	117,92	830,6



МБОУ
«Рощинский
ЦО»
Директор МБОУ «Рощинский ЦО»

ЗАКАЗЧИК

(подпись)

МЕНЮ

"_16_"_ОКТАБРЯ_2025г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из манной крупы с мас.слив.</i>	210		12,17	6,71	44,88	286,7
	<i>Бутерброд с сыром</i>	40		4,9	11,55	17,1	193
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Апельсин</i>	100		0,9	0,2	8,1	37,8
42,45	ИТОГО		62,40	18,1	18,48	80,33	559,18

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп из овощей с курицей</i>	210		3,79	7,34	9,35	119,04
	<i>Суп картофельный с крупой</i>	210		3,79	7,34	9,35	119,04
	<i>Котлета рубл. с соусом №332</i>	90		9	10,64	4,66	172,12
	<i>Картофель отварной с растительным маслом</i>	150		2,86	4,32	23,01	142,35
	<i>Салат из отварной свёклы</i>	60		0,86	3,65	5,02	56,34
	<i>Компот из свежих яблок</i>	200		0,2	0,2	22,3	110
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	24,32	34,13	103,1	857,61



МЕНЮ

"_17_" _ОКТАБРЯ_ 2025г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из гречневой крупы с мас.слив.</i>	210		6,21	5,28	32,79	203
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Какао на молоке</i>	200		3,52	3,72	25,5	145,2
	<i>Джем/Повидло</i>	30		0,15	0	21,48	86,52
42,45	ИТОГО		62,40	14,62	9,6	108,7	575

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной</i>	210		4,59	6,36	24,08	232,21
	<i>Щи из свежей капусты</i>	210		4,59	6,36	24,08	232,21
	<i>Котлета рыбная (минтай)с соусом №326</i>	90		11,99	12,05	8,67	188,9
	<i>Пюре картофельное</i>	150		3,06	4,8	20,45	137,25
	<i>Салат из квашеной капусты</i>	60		1,03	3,01	5,1	51,62
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0	14,0	28,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	29,28	33,22	125,8	1008,91