



ЗАКАЗЧИК
Директор МБОУ «Рощинский ЦО»
(подпись)

МЕНЮ

"_13" _ОКТАБРЯ_ 2025г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша вязкая молочноя из овсяных хлопьев "Геркулес" с мас.слив.</i>	260		11,19	16,64	49,72	393,7
	<i>Сыр порционный</i>	15		3,48	4,43	0	54,6
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0	14,0	28,0
	<i>Джем/Повидло</i>	20		0,1	0	14,32	57,68
42,45	ИТОГО		62,40	19,71	21,67	107,02	674,3

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с бобовыми и курой</i>	260		7,6	6,64	16,33	155,42
	<i>Рассольник с курой</i>	260		7,6	6,64	16,33	155,42
	<i>Печень по-строгановски</i>	100		13,26	11,23	3,52	185
	<i>Греча отварная рассыпчатая</i>	200		9,95	7,48	47,76	307,27
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200		0,04	0	24,76	94,2
	<i>Зелёный горошек</i>	60		2,16	6,04	1,01	53,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	34		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	54		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	36,83	32,03	122,8	934,21



Директор МБОУ "Рощинский ЦО" **"ЗАКАЗЧИК"**
(подпись)

МЕНЮ

"_14_" __ОКТАБРЯ__ 2025г.

ЗАВТРАК

с/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким</i>	230		27,86	22,41	34,11	497,73
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	30		2,37	0,3	14,49	70,14
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	200		3,6	2,67	29,2	155,2
	<i>Яблоко</i>	100		0,8	5,5	4,3	67,1
42,45	ИТОГО		62,40	34,63	30,88	82,1	790,17

ОБЕД

с,с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</i>	260		4,8	4,20	17,14	125,42
	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	270		1,5	2,2	12,6	84,8
	<i>Котлета рыбная (минтай) с соусом №326</i>	100		13,32	12,06	9,63	209,9
	<i>Рис отварной</i>	200		4,89	6,23	44,89	267,96
	<i>Салат витаминный(2 вариант)</i>	100		2,6	6,22	22,15	154,9
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,25	41,68
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,20	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	31,06	31,57	146,08	1023,38



МЕНЮ

"_15_" __ОКТАБРЯ__ 2025г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с мас.слив.</i>	260		12,93	16,76	20,36	273,75
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Печенье затяжное</i>	30		0,57	1,62	9,62	124,35
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200		0,68	0,28	17,98	77,12
42,45	ИТОГО		62,40	20,89	18,02	119	721,85

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Борщ с картофелем , курицей и сметаной</i>	260		3,93	6,27	12,74	123,17
	<i>Суп с макаронными изделиями</i>	260		4,8	4,20	17,14	125,42
	<i>Плов из птицы</i>	250		19,05	20,58	52,5	489,94
	<i>Салат из моркови с яблоками</i>	100		1,08	0,18	8,62	40,4
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0,00	14,0	28,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	32,88	31,87	134,42	945,65



МЕНЮ

"_16_"_ОКТАБРЯ_2025г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из манной крупы с мас.слив.</i>	260		12,17	6,71	44,88	286,7
	<i>Бутерброд с сыром</i>	45		4,9	11,55	17,1	193
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Апельсин</i>	100		0,9	0,2	8,1	37,8
42,45	ИТОГО		62,40	11,53	16,81	79,35	566,38

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп из овощей с курицей</i>	260		4,21	8,84	11,69	143,63
	<i>Суп картофельный с крупой</i>	260		3,79	7,34	9,35	119,04
	<i>Котлета рубл.с соусом №332</i>	100		13,58	10,58	12,96	198,12
	<i>Картофель отварной с растительным маслом</i>	200		3,81	5,76	30,68	189,8
	<i>Салат из отварной свёклы</i>	100		1,43	6,08	8,37	93,9
	<i>Компот из свежих яблок</i>	200		0,2	0,2	22,3	110
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	30,84	39,44	124,77	993,21



МЕНЮ

"_17_"__ОКТАБРЯ__2025г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	Эц,Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из гречневой крупы с мас.слив.</i>	260		9,83	14,48	9,83	206,44
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Какао на молоке</i>	200		3,52	3,72	25,5	145,2
	<i>Джем/Повидло</i>	30		0,15	0	21,48	86,52
42,45	ИТОГО		62,40	16,1	10,86	116,6	623,33

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	Эц,Ккал
	<i>Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной</i>	260		5,18	9,64	30,1	220,46
	<i>Щи из свежей капусты</i>	260		4,59	6,36	24,08	232,21
	<i>Котлета рыбная (минтай) с соусом №326</i>	100		13,32	12,06	9,63	209,9
	<i>Пюре картофельное</i>	200		4,08	6,4	27,27	183
	<i>Салат из квашеной капусты</i>	100		1,72	5,02	8,5	86,03
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0	14,0	28,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	32,91	40,12	143	1098,32