

Приложение №1 к Пр.№ 283 от 29.08.25

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РОЩИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол №1 от 29. 08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора  
№ 283- од от 29.08.2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

Выборгский муниципальный район, Ленинградская область  
гп Рощино - 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рощинский центр образования» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рощинский центр образования», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рощинский центр образования» начинается 01.09.2025 и заканчивается 29.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется в 1 классе на реализацию курса «Учись учиться», во 2 – 3 классах метапредметных курсов «Тайны текста» и «Моя малая Родина».

Целью введения курса «Учись учиться» является развитие и коррекция общеучебных умений, познавательных процессов младших школьников, улучшение восприятия, переработки и усвоения программного материала, повышение уровня обучаемости детей. Занятия, направленные на развитие базовых психических функций детей, приобретают особую значимость в учебном процессе первоклассников. Введение учебного курса «Учись учиться» даёт возможность развивать познавательные процессы для гармоничного развития ребенка, его дальнейшего успешного обучения.

Программа учебного курса «Тайны текста» адресована учащимся 2 - 3 классов и является необходимым дополнением к программам всех учебных дисциплин, так как формирование навыков смыслового чтения является стратегической линией школьного образования в целом. Целью введения курса «Тайны текста» является формирование и развитие личности ребёнка на основе духовной и интеллектуальной потребности в чтении; формирование и развитие основ читательской компетенции, способствующей достижению результативности обучения по всем предметам образовательной программы школы; формирование читательской грамотности учащихся как элемента общей культуры человека, живущего в открытом информационном пространстве.

Введение курса «Моя малая Родина» объясняется тем, что патриотизм является важным элементом в формировании личности, её устойчивой гражданской позиции. Приобщение подрастающего поколения к опыту предшественников, даёт возможность по-новому взглянуть на историю своей малой родины, расширить краеведческий кругозор по истории родного края.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рощинский центр образования» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов "Английский язык", "Основы информатики", "Информатика", "Труд (технология)" осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рощинский центр образования».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## Перечень и распределение по периодам обучения учебных предметов (неделя/год)

### 1 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год			
Обязательная часть		Сентябрь-октябрь (8 нед.)	Ноябрь-декабрь (8 нед.)	Январь-май (17 нед.)	Всего за год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/32	5/40	5/85	157
	Литературное чтение	3/24	4/32	4/68	124
Иностранный язык	Английский язык				
Математика и информатика	Математика	3/24	4/32	4/68	124
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1/8	2/16	2/34	58
Искусство	Музыка	1/8	1/8	1/17	33
	Изобразительное искусство	0,5/4	1/8	1/17	29
Технология	Труд (Технология)	0,5/4	1/8	1/17	29
Физическая культура	Физическая культура	2/16	2/16	2/34	66
<b>ИТОГО</b>		<b>15/120</b>	<b>20/160</b>	<b>20/340</b>	<b>620</b>
Часть, формируемая участниками общеобразовательного процесса					
Курс «Учись учиться»		-	-	1/17	17
<b>ИТОГО</b>		<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1/17</b>	<b>17</b>
<b>Максимальная нагрузка обучающихся при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>15/120</b>	<b>20/160</b>	<b>21/357</b>	<b>637</b>

## 2 – 4 классы

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			Итого
		2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/170	5/170	5/170	15/510
	Литературное чтение	4/136	4/136	4/136	12/408
Иностранный язык	Иностранный язык	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика и информатика	Математика	4/136	4/136	4/136	12/408
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2/68	2/68	2/68	6/204
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	1/34	1/34
Искусство	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	3/102
	Музыка	1/34	1/34	1/34	3/102
Технология	Труд (технология)	1/34	1/34	1/34	3/102
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	2/68	6/204
Итого		22/748	22/748	23/782	67/2278
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Курс "Тайны текста"		0.5/17	0.5/17	0	1/33
Курс "Моя малая родина"		0.5/17	0.5/17	0	1/33
Итого		1/33	1/33	0	2/66
ИТОГО недельная нагрузка		23/782	23/782	23/782	69/2346
Количество учебных недель		34	34	34	
Всего часов в год		782	782	782	2346

## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рощинский центр образования»

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Курс "Разговоры о важном"	1	1	1	1
Курс «Орлята России»	1	1	0	0
Курс «Финансовая грамотность»	0	0	0	1
Курс «Функциональная грамотность»	0	0	0	1
Курс «В мире профессий»	0	0	1	1
Курс «Семьеведение»	0	0	1	0
Курс «Юные инспекторы дорожного движения»	0	0	1	0
Курс «Русский как иностранный»	1	1	1	1
Курс «Баскетбол»	0	0	1	1
Курс «Уроки правильной речи для обучающихся с ОВЗ»	0	1	1	1
Курс «Курс Занимательная математика»	0	0	1	0
Курс «ГТО»	1	1	1	1
Курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные занятия (психологические)» (направленность: коррекционно-развивающая область)	1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>9</b>