



МБОУ "Рощинский ЦО"
Ин. 470403814
К/Н 470403814
Директор МБОУ "Рощинский ЦО"
(подпись)

МЕНЮ

"_02_"_ФЕВРАЛЯ_2026г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша вязкая молочная виз пшённой крупы с мас.слив.</i>	260		6,97	10,9	89,64	389,11
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	200		3,6	2,67	29,2	155,2
	<i>Яйцо варёное</i>	40		5,1	4,6	0,3	63
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
42,45	ИТОГО		62,40	17,49	16,37	136,9	669,51

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с бобовыми и курой</i>	260		7,6	6,64	16,33	155,42
	<i>Рассольник домашний</i>	260		7,6	6,64	16,33	155,42
	<i>Плов из птицы</i>	250		25,38	21,25	44,61	471,25
	<i>Салат из солёных огурцов</i>	100		0,87	5,12	2,62	59,8
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200		0,04	0	24,76	94,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		2,24	0,44	19,76	91,96
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	45,97	40,53	144,17	1120,01



"ЗАКАЗЧИК"

Директор МБОУ "Рощинский ЦО"

(подпись)

МЕНЮ

"_03_"_ФЕВРАЛЯ_2026г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сладким №327</i>	210		13,55	9,64	83,14	475,41
	<i>Какао на молоке</i>	200		3,52	3,72	25,5	145,2
	<i>Бутерброд с сыром</i>	40		4,9	11,55	17,1	193
	<i>Апельсин</i>	100		0,9	0,2	8,1	37,8
42,45	ИТОГО		62,40	22,81	25,11	133,8	851,41

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	Эц,Ккал
	<i>Борщ Сибирский со сметаной</i>	260		4,23	1,87	9,72	100,69
	<i>Суп из овощей с курицей</i>	210		4,21	8,84	11,69	143,63
	<i>Тефтели из курицы в соусе №331</i>	100		10,37	16,21	10,97	228,5
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	200		7,36	6,03	35,27	224,6
	<i>Салат витаминный (2 вариант)</i>	100		2,6	6,22	22,15	154,9
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0	14,0	28,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	32,79	39,81	133,2	1019,04



"ЗАКАЗЧИК"

Директор МБОУ "Рощинский ЦО"

(подпись)

МЕНЮ

" _04 " _ФЕВРАЛЯ_ 2026г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша вязкая молочная рисовая с мас.слив.</i>	260		13,08	19,13	28,78	332,3
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,25	41,68
	<i>Джем/Повидло</i>	30		0,15	0	21,48	86,52
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,60	28,98	140,28
42,45	ИТОГО		62,40	14,55	13	145,77	650,56

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с рыбой</i>	270		5,85	3,31	16,7	119,75
	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	270		5,38	2,74	13,37	99,5
	<i>Бефстроганов из курицы</i>	100		11,84	13,47	5,97	189,5
	<i>Пюре картофельное</i>	200		4,08	6,40	27,27	183,00
	<i>Салат из отварной свёклы</i>	100		1,43	6,08	8,37	93,90
	<i>Напиток цитрусовый</i>	200		0,18	0,02	27,46	94,58
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,20	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	32,58	32,66	128,56	918,95



ЗАКАЗЧИК
Директор МБОУ "Рощинский ЦО"
(подпись)

МЕНЮ

"_05_"_ФЕВРАЛЯ_2026г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,кка
	<i>Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с мас.слив.</i>	260		10,29	14,18	27,39	271,5
	<i>Сыр порционный</i>	15		3,48	4,43	0,00	54,6
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,60	28,98	140,28
	<i>Печенье затяжное</i>	20		0,38	1,08	6,41	35,27
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
42,45	ИТОГО		62,40	24,71	26,6	121,84	826,69

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,кка
	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем сметаной и курой</i>	260		3,75	6,28	6,27	102,17
	<i>Суп с крупой и курой</i>	260		3,42	5,29	5,02	85,87
	<i>Котлета рубл.с соусом №332</i>	100		13,58	10,58	12,96	198,12
	<i>Капуста тушёная</i>	200		3,71	8,64	46,03	265,2
	<i>Томаты свежие порционно</i>	60		2,16	4,04	1,01	48,79
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0	14,0	28,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	30,64	35,47	114,71	866,87



МЕНЮ

"_06_"_ФЕВРАЛЯ_2026г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из гречневой крупы с мас.слив.</i>	260		7,69	6,54	40,6	251,33
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Какао на молоке</i>	200		3,52	3,72	25,5	145,2
	<i>Джем/Повидло</i>	30		0,15	0	21,48	86,52
42,45	ИТОГО		62,40	28,86	27,91	52,41	592,83

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с курой</i>	260		4,45	4,19	16,64	121,92
	<i>Борщ</i>	260		4,45	4,19	16,64	121,92
	<i>Котлета рыбная (минтай)с соусом №326</i>	100		13,32	4,5	8,52	127,78
	<i>Рис отварной</i>	200		4,89	7,23	48,89	280,15
	<i>Салат из квашеной капусты</i>	100		1,72	5,02	8,5	86,03
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	ИТОГО		85,60	32,78	25,79	138,86	918,2