



"ЗАКАЗЧИК"

МБОУ "Рощинский ЦО"

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

"\_06\_"\_АПРЕЛЯ\_2026г.

### ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша вязкая молочная виз пшённной крупы с мас.слив.</i>	210		5,63	8,8	24,9	195,2
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	200		3,6	2,67	29,2	155,2
	<i>Яйцо варёное</i>	40		5,1	4,6	0,3	63
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
42,45	<b>ИТОГО</b>		<b>62,40</b>	<b>18,6</b>	<b>17,8</b>	<b>84,2</b>	<b>574</b>

### ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с бобовыми и курой</i>	210		6,5	5,58	13,06	128,47
	<i>Рассольник домашний</i>	210		7,6	6,64	16,33	155,42
	<i>Плов из птицы</i>	200		18,12	17,73	42	411,55
	<i>Салат из солёных огурцов</i>	60		0,52	3,07	1,57	35,88
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200		0,04	0	24,76	94,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
58,23	<b>ИТОГО</b>		<b>85,60</b>	<b>36,6</b>	<b>33,66</b>	<b>127,14</b>	<b>964,24</b>



"ЗАКАЗЧИК"  
 Директор МБОУ "Рощинский ЦО"  
 (подпись)

**МЕНЮ**

" 07 " АПРЕЛЯ 2026г.

**ЗАВТРАК**

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	Эц,Ккал
	<i>Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким №327</i>	180		9,09	4,28	32,27	195,6
	<i>Какао на молоке</i>	200		3,52	3,72	25,49	145,2
	<i>Бутерброд с сыром</i>	40		4,9	11,55	17,1	193
	<i>Апельсин</i>	100		0,9	0,2	8,1	37,8
<b>42,45</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>62,40</b>	<b>18,41</b>	<b>21,93</b>	<b>106,5</b>	<b>694,91</b>

**ОБЕД**

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	Эц,Ккал
	<i>Борщ Сибирский со сметаной</i>	210		3,42	1,51	7,85	81,33
	<i>Суп из овощей с курицей</i>	210		4,21	8,84	11,69	143,63
	<i>Тефтели из курицы в соусе №331</i>	90		9,33	14,59	9,87	205,64
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150		5,52	4,52	26,45	168,45
	<i>Салат витаминный(2 вариант)</i>	60		1,56	3,73	13,29	92,94
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0	14,0	28,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
<b>58,23</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>85,60</b>	<b>28,06</b>	<b>33,83</b>	<b>112,6</b>	<b>858,71</b>



МЕНЮ

" 08 " АПРЕЛЯ 2026г.

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша вязкая молочная рисовая с мас.слив.</i>	210		10,46	15,3	23,02	265,87
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Джем/Повидло</i>	30		0,15	0	21,48	86,52
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
<b>42,45</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>62,40</b>	<b>7,98</b>	<b>10,02</b>	<b>100,4</b>	<b>436,8</b>

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с рыбой</i>	220		5,38	2,74	13,37	99,5
	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220		5,38	2,74	13,37	99,5
	<i>Бефстроганов из кури</i>	90		10,35	12,12	5,36	170,58
	<i>Пюре картофельное</i>	150		3,06	4,8	20,45	137,25
	<i>Салат из отварной свёклы</i>	60		0,86	3,65	8,08	66,37
	<i>Напиток цитрусовый</i>	200		0,18	0,02	27,46	94,58
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50		2,24	0,44	19,76	91,96
<b>58,23</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>85,60</b>	<b>29,03</b>	<b>26,71</b>	<b>117,5</b>	<b>806,5</b>





**МЕНЮ**

**" 10 " АПРЕЛЯ 2026г.**

**ЗАВТРАК**

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из гречневой крупы с мас.слив.</i>	210		6,21	5,28	32,79	203
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Какао на молоке</i>	200		3,52	3,72	25,5	145,2
	<i>Джем/Повидло</i>	30		0,15	0	21,48	86,52
<b>48,43</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>71,20</b>	<b>28,63</b>	<b>27,66</b>	<b>63,16</b>	<b>620,33</b>

**ОБЕД**

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с курой</i>	210		3,98	3,62	13,31	101,67
	<i>Борщ</i>	210		4,45	4,19	16,64	121,92
	<i>Котлета рыбная (минтай)с соусом №326</i>	90		11,99	4,05	7,67	115
	<i>Рис отварной</i>	150		3,67	5,42	36,67	210,11
	<i>Салат из квашеной капусты</i>	60		1,03	3,01	5,1	51,62
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
<b>66,53</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>97,80</b>	<b>29,07</b>	<b>20,95</b>	<b>119,06</b>	<b>780,72</b>