



## МЕНЮ

" 13 " АПРЕЛЯ 2026г.

### ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с мас.слив.</i>	210		9,04	13,44	40,16	318,0
	<i>Сыр порционный</i>	15		3,48	4,43	0,00	54,6
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,60	28,98	140,28
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0,00	14,0	28,0
	<i>Джем/Повидло</i>	20		0,100	0,00	14,32	57,68
48,43	<b>ИТОГО</b>		<b>71,20</b>	<b>17,56</b>	<b>18,47</b>	<b>97,46</b>	<b>598,6</b>

### ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с бобовыми и курой</i>	210		6,5	5,58	13,06	128,47
	<i>Рассольник с курой</i>	210		7,6	6,64	16,33	155,42
	<i>Печень по-строгановски</i>	90		11,93	10,11	3,17	166,5
	<i>Греча отварная рассыпчатая</i>	150		7,46	5,61	35,84	230,45
	<i>Зелёный горошек</i>	60		2,16	6,04	1,01	53,6
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200		0,04	0	24,76	94,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
66,53	<b>ИТОГО</b>		<b>97,80</b>	<b>31,91</b>	<b>27,98</b>	<b>107,26</b>	<b>811,94</b>



МБОУ "ЗАКАЗЧИК"  
Директор МБОУ "Рощинский ЦО"

(подпись)

## МЕНЮ

" 14 " АПРЕЛЯ 2026г.

### ЗАВТРАК

с/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким</i>	200		12,45	11,28	35,76	295,06
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	30		2,37	0,3	14,49	70,14
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	200		3,6	2,67	29,2	155,2
	<i>Яблоко</i>	100		0,8	5,5	4,3	67,1
48,43	<b>ИТОГО</b>		<b>71,20</b>	<b>31</b>	<b>27,96</b>	<b>77,65</b>	<b>690,47</b>

### ОБЕД

с/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</i>	210		4,26	3,63	13,71	104,47
	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220		1,5	2,2	12,6	84,8
	<i>Котлета рыбная (минтай) с соусом №326</i>	90		11,99	12,05	8,67	188,9
	<i>Рис отварной</i>	150		3,67	5,42	36,67	210,11
	<i>Салат витаминный(2 вариант)</i>	60		1,56	3,73	13,29	92,94
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
66,53	<b>ИТОГО</b>		<b>97,80</b>	<b>26,93</b>	<b>27,69</b>	<b>124,61</b>	<b>861,62</b>



Директор МБОУ "Росинский ЦО"

(подпись)

## МЕНЮ

"\_15\_"\_АПРЕЛЯ\_2026г.

### ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с мас.слив.</i>	210		10,44	13,54	15,33	221,1
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Печенье затяжное</i>	30		0,57	1,62	9,62	124,35
	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200		0,68	0,28	17,98	77,12
48,43	<b>ИТОГО</b>		<b>71,20</b>	<b>18,41</b>	<b>15,38</b>	<b>109,17</b>	<b>647,75</b>

### ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Борщ с картофелем, курицей и сметаной</i>	210		3,56	5,29	10,19	102,67
	<i>Суп с макаронными изделиями</i>	210		4,8	4,20	17,14	125,42
	<i>Плов из птицы</i>	200		18,12	17,73	42	411,55
	<i>Салат из моркови с яблоками</i>	60		0,65	0,11	5,17	24,24
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0,00	14,0	28,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
66,53	<b>ИТОГО</b>		<b>97,80</b>	<b>31,15</b>	<b>27,97</b>	<b>117,92</b>	<b>830,6</b>



## МЕНЮ

"\_16\_"\_АПРЕЛЯ\_2026г.

### ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из манной крупы с мас.слив.</i>	210		12,17	6,71	44,88	286,7
	<i>Бутерброд с сыром</i>	40		4,9	11,55	17,1	193
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		0,13	0,02	10,3	41,68
	<i>Апельсин</i>	100		0,9	0,2	8,1	37,8
48,43	<b>ИТОГО</b>		<b>71,20</b>	<b>18,1</b>	<b>18,48</b>	<b>80,33</b>	<b>559,18</b>

### ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	<i>Суп из овощей с курицей</i>	210		3,79	7,34	9,35	119,04
	<i>Суп картофельный с крупой</i>	210		3,79	7,34	9,35	119,04
	<i>Котлета рубл. с соусом №332</i>	90		9	10,64	4,66	172,12
	<i>Картофель отварной с растительным маслом</i>	150		2,86	4,32	23,01	142,35
	<i>Салат из отварной свёклы</i>	60		0,86	3,65	5,02	56,34
	<i>Компот из свежих яблок</i>	200		0,2	0,2	22,3	110
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
66,53	<b>ИТОГО</b>		<b>97,80</b>	<b>24,32</b>	<b>34,13</b>	<b>103,1</b>	<b>857,61</b>



## МЕНЮ

" 17 " АПРЕЛЯ 2026г.

### ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	Эц,Ккал
	<i>Каша молочная жидкая из гречневой крупы с мас.слив.</i>	210		6,21	5,28	32,79	203
	<i>Батон пшеничный в/с</i>	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<i>Какао на молоке</i>	200		3,52	3,72	25,5	145,2
	<i>Джем/Повидло</i>	30		0,15	0	21,48	86,52
<b>48,43</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>71,20</b>	<b>14,62</b>	<b>9,6</b>	<b>108,7</b>	<b>575</b>

### ОБЕД

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	Эц,Ккал
	<i>Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной</i>	210		4,59	6,36	24,08	232,21
	<i>Щи из свежей капусты</i>	210		4,59	6,36	24,08	232,21
	<i>Котлета рыбная (минтай)с соусом №326</i>	90		11,99	12,05	8,67	188,9
	<i>Пюре картофельное</i>	150		3,06	4,8	20,45	137,25
	<i>Салат из квашеной капусты</i>	60		1,03	3,01	5,1	51,62
	<i>Чай с сахаром</i>	200		0,2	0	14,0	28,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40		2,24	0,44	19,76	91,96
<b>66,53</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>97,80</b>	<b>29,28</b>	<b>33,22</b>	<b>125,8</b>	<b>1008,91</b>